



Муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования

«Спортивная школа №17 Города Томска»

5-ой Армии ул., 15, Томск, 634024 тел: (3822) 46-22-96, факс: (3822) 46-28-93,
e-mails: st.vosход@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ДО СШ № 17

С.В. Каштанов

» _____ 2024 г.

РАСПИСАНИЕ
Учебно-тренировочных занятий
тренеров-преподавателей МАУ ДО СШ № 17
по состоянию на 01.09.2024

№ / №	Ф.И.О.	Кол-во часов	Этап подготовки г.р. обуч.	Дни, время, место проведения занятий							Воскресенье
				Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
1	Воронов Сергей Васильевич	12	ТГ-3 (2009)		18 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ Манеж, Темп (2)	16 ³⁰ 18 ³⁰ Манеж, Темп (2)	16 ³⁰ 18 ³⁰ Манеж, Темп (2)	16 ³⁰ 18 ³⁰ Манеж, Темп (2)	17 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ Манеж, Темп (2)	17 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ Манеж, Темп (2)	
2	Мехович Владимир Викторович	12	ТГ-3 (2009)		18 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ Манеж, Темп (2)	18 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ Манеж, Темп (2)	18 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ Манеж, Темп (2)	18 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ Манеж, Темп (2)	17 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ Манеж, Темп (2)	17 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ Манеж, Темп (2)	
	Итого	4	НП-1 (2016/2017)			14 ⁰⁰ 16 ⁰⁰ с/к Нефтехимик		14 ⁰⁰ 16 ⁰⁰ с/к Нефтехимик			
3	Далин Александр Сергеевич	10	ТГ-2 (2013)	15 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ «Манеж» (2)		15 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ «Манеж» (2)	15 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ «Манеж» (2)	15 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ «Манеж» (2)		11 ⁰⁰ 13 ⁰⁰ «Манеж» (2)	
4	Залозный Дмитрий Николаевич	12	ТГ-5 (2007)	18 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ Манеж, Темп (2)	18 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ Манеж, Темп (2)	18 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ Манеж, Темп (2)	18 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ Манеж, Темп (2)	18 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ Манеж, Темп (2)	18 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ Манеж, Темп (2)		

5	Набоков Максим Сергеевич	10	ТГ-1(1) (2014) СП	9 ³⁰ 11 ³⁰ Манеж (2)	9 ³⁰ 11 ³⁰ Манеж (2)		9 ³⁰ 11 ³⁰ Манеж (2)		9 ³⁰ 11 ³⁰ Манеж (2)	9 ³⁰ 11 ³⁰ Манеж (2)
		10	ТГ-1 (2) (2014) СП	15 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ «Манеж» (2)	15 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ «Манеж» (2)		15 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ «Манеж» (2)		9 ³⁰ 11 ³⁰ Манеж (2)	9 ³⁰ 11 ³⁰ Манеж (2)
	Итого :	20								
6	Пузанов Геннадий Александрович	6	СОГ (2012)		8 ⁰⁰ 10 ⁰⁰ (2) «Манеж»		8 ⁰⁰ 10 ⁰⁰ (2) «Манеж»	8 ⁰⁰ 10 ⁰⁰ (2) «Манеж»		
		10	ТГ-3(2) (2011)	10 ⁰⁰ 12 ⁰⁰ «Манеж» (2)	10 ¹⁰ 12 ¹⁰ «Манеж» ФИТНЕС (2)		10 ¹⁰ 12 ¹⁰ «Манеж» ТР.ЗАЛ (2)	10 ¹⁰ 12 ¹⁰ «Манеж» ФИТНЕС (2)		14 ⁰⁰ 16 ⁰⁰ «Манеж» (2)
	Итого:	16								
7	Константиновский Евгений Сергеевич	12	ТГ-4 (2008)	18 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ «Манеж» (2)		18 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ «Манеж» (2)	18 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ «Манеж» (2)	18 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ «Манеж» (2)	17 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ «Манеж» (2)	17 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ «Манеж» (2)
		8	НП-3 (2015)	9 ³⁰ 11 ³⁰ «Манеж» (2)		9 ³⁰ 11 ³⁰ «Манеж» (2)		9 ³⁰ 11 ³⁰ «Манеж» (2)	9 ³⁰ 11 ³⁰ «Манеж» (2)	
	Итого :	20								
8	Сергунин Владислав Викторович	12	ТГ-4 (2010)		16 ³⁰ 18 ³⁰ «Манеж» (2)	16 ³⁰ 18 ³⁰ «Манеж» (2)	16 ³⁰ 18 ³⁰ «Манеж» (2)	16 ³⁰ 18 ³⁰ «Манеж» (2)	15 ³⁰ 17 ⁰⁰ «Манеж» (2)	15 ³⁰ 17 ³⁰ «Манеж» (2)
9	Толстошеев Андрей Викторович	8	НП-3 (2015)	10 ¹⁰ 12 ¹⁰ «Манеж» (2)			9 ³⁰ 11 ³⁰ «Манеж» (2)	10 ¹⁰ 12 ¹⁰ «Манеж» (2)	11 ⁰⁰ 13 ⁰⁰ «Манеж» (2)	
		10	ТГ-3 (2011)	8 ⁰⁰ 10 ⁰⁰ «Манеж» (2)	8 ⁰⁰ 10 ⁰⁰ «Манеж» (2)			8 ⁰⁰ 10 ⁰⁰ «Манеж» (2)	14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ «Манеж» (2)	8 ⁰⁰ 10 ⁰⁰ «Манеж» (2)
	Итого :	18								
10	Токпанов Рашид Каптаевич	10	ТГ-4 (2010)		8 ⁰⁰ 10 ⁰⁰ С/к «Энергетик» (2)	9 ³⁰ 11 ³⁰ Ст. Политехник (2)	8 ⁰⁰ 10 ⁰⁰ С/к «Энергетик» (2)	9 ³⁰ 11 ³⁰ Ст. Политехник (2)	8 ⁰⁰ 10 ⁰⁰ «Манеж» (2)	
11	Франк Артур Эдуардович	10	ТГ-2 (2012)	9 ³⁰ 10 ³⁰ «Манеж» фитнес (1)	8 ⁰⁰ 10 ⁰⁰ «Манеж» (2)	8 ⁰⁰ 10 ⁰⁰ «Манеж» (2)	8 ⁰⁰ 10 ⁰⁰ «Манеж» (2)		13 ¹⁰ 14 ¹⁰ «Манеж» (1)	13 ¹⁰ 15 ¹⁰ «Манеж» (2)
		Итого:	16	НП-1 (2017)	13 ³⁰ 15 ³⁰ «Манеж» (2)					11 ⁰⁰ 13 ⁰⁰ «Манеж» (2)
12	Шкляр Евгений Андреевич	10	ТГ-2 (1) (2013)	15 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ «Манеж» (2)	15 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ «Манеж» (2)	15 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ «Манеж» (2)	15 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ «Манеж» (2)		11 ⁰⁰ 13 ⁰⁰ «Манеж» (2)	
		10	ТГ-2(2) (2013)	17 ¹⁰ 19 ¹⁰ «Манеж» (2)	17 ¹⁰ 19 ¹⁰ «Манеж» (2)	17 ¹⁰ 19 ¹⁰ «Манеж» (2)	17 ¹⁰ 19 ¹⁰ «Манеж» (2)		11 ⁰⁰ 13 ⁰⁰ «Манеж» (2)	

	Итого :	20								
13	Родионов Максим Николаевич	12	ТГ-4 (2010) СП		16 ³⁰ 18 ³⁰ «Манеж» (2)	16 ³⁰ 18 ³⁰ «Манеж» (2)	16 ³⁰ 18 ³⁰ «Манеж» (2)	16 ³⁰ 18 ³⁰ «Манеж» (2)	15 ³⁰ 17 ⁰⁰ «Манеж» (2)	15 ³⁰ 17 ³⁰ «Манеж» (2)
		8	НП-3		9 ³⁰ 11 ⁰⁰ «Манеж» (1,5)	9 ³⁰ 11 ⁰⁰ «Манеж» (1,5)		9 ³⁰ 11 ⁰⁰ «Манеж» (1,5)	9 ³⁰ 11 ⁰⁰ «Манеж» (1,5)	9 ³⁰ 11 ³⁰ «Манеж» (2)
	Итого :	20								
14	Кисляков Игорь Михайлович	10	ТГ-1 (девочки)	10 ⁰⁰ 12 ⁰⁰ Манеж (2)	9 ³⁰ 11 ³⁰ с/к «Победа» (2)		9 ³⁰ 11 ³⁰ с/к «Победа» (2)	9 ³⁰ 11 ³⁰ с/к «Победа» (2)		13 ⁰⁰ 15 ⁰⁰ «Победа» (2)
		10	ТГ-3 (девочки)	16 ³⁰ 18 ³⁰ Манеж (2)	17 ³⁰ 19 ³⁰ с/к «Победа» (2)		17 ³⁰ 19 ³⁰ с/к «Победа» (2)	17 ³⁰ 19 ³⁰ с/к «Победа» (2)		13 ⁰⁰ 15 ⁰⁰ «Победа» (2)
		4	СОГ	10 ³⁰ 12 ⁰⁰ с/к «Победа» (2)		10 ³⁰ 12 ⁰⁰ с/к «Победа» (2)				
	Итого:	4 28	СОГ		10 ³⁰ 12 ⁰⁰ с/к «Победа» (2)		10 ³⁰ 12 ⁰⁰ с/к «Победа» (2)			
15	Изотов Илья Александрович	10	ТГ-4	18 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ «Манеж» (2)		18 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ «Манеж» (2)	18 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ «Манеж» (2)	18 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ «Манеж» (2)	17 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ «Манеж» (2)	17 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ «Манеж» (2)
16	Арбузова Екатерина Игоревна	10	ТГ-1	15 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ с/к «Юниор» г. Северск (2)		15 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ с/к «Юниор» г. Северск (2)		15 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ с/к «Юниор» г. Северск (2)	11 ⁰⁰ 13 ⁰⁰ Манеж (2)	18 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ с/к «Олимпия» г. Северск (2)
17	Лисовский Дмитрий Борисович	10	ТГ-2 (2012)	8 ⁴⁵ 9 ⁴⁵ «Манеж» Фитнес (1)	8 ⁰⁰ 10 ⁰⁰ «Манеж» (2)	8 ⁰⁰ 10 ⁰⁰ «Манеж» (2)	8 ⁰⁰ 10 ⁰⁰ «Манеж» (2)		12 ³⁰ 13 ³⁰ «Манеж» (1)	12 ³⁰ 14 ³⁰ «Манеж» (2)
18	Себелев Виктор Евгеньевич	12	ТГ-5 (2007)	18 ¹⁰ 20 ¹⁰ Манеж, Темп (2)	18 ¹⁰ 20 ¹⁰ Манеж, Темп (2)	18 ¹⁰ 20 ¹⁰ Манеж, Темп (2)	18 ¹⁰ 20 ⁰⁰ Манеж, Темп (2)	18 ¹⁰ 20 ¹⁰ Манеж, Темп (2)	18 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ Манеж, Темп (2)	
		10 Итого:	22	ТГ-3 (2010)		16 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ Манеж (2)	16 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ Манеж (2)	16 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ Манеж (2)	16 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ Манеж (2)	14 ⁰⁰ 16 ⁰⁰ Манеж (2)
19	Денисов Валерий Борисович	6	НП-2 (2) (2016)	9 ³⁰ 11 ³⁰ Манеж (1,5)	15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ (1,5)	9 ³⁰ 11 ³⁰ Манеж (1,5)		9 ³⁰ 11 ³⁰ Манеж (1,5)		

		6			9 ³⁰ 11 ³⁰ Манеж (1,5)		9 ³⁰ 11 ³⁰ Манеж (1,5) 15 ⁰⁰ -16 ³⁰ 1,5 Манеж		9 ³⁰ 11 ³⁰ Манеж (1,5)	
	Итого:	12	НП-2 (1) (2016)							
20	Козлов Никита Сергеевич	6	СОГ (2013)		15 ⁰⁰ 16 ³⁰ «Манеж» (2)	15 ⁰⁰ 16 ³⁰ «Манеж» (2)		16 ³⁰ 18 ⁰⁰ «Манеж» (2)		
		4	НП-1	13 ⁰⁰ 14 ⁰⁰ «Энергетик» (1)			13 ⁰⁰ 14 ⁰⁰ «Энергетик» (1)	15 ⁰⁰ 16 ⁰⁰ «Энергетик» (1)	11 ⁰⁰ 12 ⁰⁰ «Манеж» (1)	
	Итого:	10								
21	Дыскалеску Александр Евгеньевич	4	СОГ	13 ³⁰ 15 ⁰⁰ с/к «Победа»		13 ³⁰ 15 ⁰⁰ с/к «Победа»				

Примечание: * дополнительная программа спортивной подготовки (астрономические часы)- 60 минут-1 час
дополнительная общеразвивающая программа (академические часы)- 45 минут -1 час



Муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования
«Спортивная школа №17 Города Томска»
5-ой Армии ул., 15, Томск, 634024, тел.: (3822) 46-22-96, факс: (3822) 46-28-93,
e-mail: st-vosход@mail. ru

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ДО СШ № 17
_____ С.В. Каштанов

« ____ » _____ 2024г.

РАСПИСАНИЕ
Учебно-тренировочных занятий
Инструкторов по физической культуре МАУ ДО СШ № 17
на 2024/2025 учебный год

№	Ф.И.О.	Кол-во часов	Этап подготовки	Дни, время, место проведения занятий						
				Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	Алтухов Александр Александрович	15	ОФП	18 ⁰⁰ 21 ⁰⁰ (3)	18 ⁰⁰ 21 ⁰⁰ (3)	18 ⁰⁰ 21 ⁰⁰ (3)	18 ⁰⁰ 21 ⁰⁰ (3)	18 ⁰⁰ 21 ⁰⁰ (3)		
2	Дыскалеску Александр Евгеньевич	30	ОФП	10 ⁰⁰ 12 ⁰⁰ (2) 15 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ (4)	10 ⁰⁰ 12 ⁰⁰ (2) 15 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ (4)	10 ⁰⁰ 12 ⁰⁰ (2) 15 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ (4)	10 ⁰⁰ 12 ⁰⁰ (2) 15 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ (4)	10 ⁰⁰ 12 ⁰⁰ (2) 15 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ (4)		
3	Каштанов Сергей Владимирович	9	ОФП		18 ⁰⁰ 21 ⁰⁰ (3)		18 ⁰⁰ 21 ⁰⁰ (3)	18 ⁰⁰ 21 ⁰⁰ (3)		
4	Козлов Никита Денисович	30	ОФП	8 ⁰⁰ 12 ⁰⁰ (4) 15 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ (2)	8 ⁰⁰ 14 ⁰⁰ (6)	8 ⁰⁰ 14 ⁰⁰ (6)	8 ⁰⁰ 12 ⁰⁰ (4) 15 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ (2)	8 ⁰⁰ 14 ⁰⁰ (6)		
5	Кондратьев Кирилл Викторович	30	ОФП (вратари)	14 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ (6)	8 ⁰⁰ 14 ⁰⁰ (6)	14 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ (6)	8 ⁰⁰ 14 ⁰⁰ (6)	14 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ (6)		
6	Кузнецова Татьяна Михайловна	30	Фитнес/ тренажерный зал	8 ⁰⁰ 14 ⁰⁰ (6)	14 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ (6)	8 ⁰⁰ 14 ⁰⁰ (6)	14 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ (6)	8 ⁰⁰ 14 ⁰⁰ (6)		
7	Лейкам Андрей Яковлевич	30	ОФП	8 ⁰⁰ 14 ⁰⁰ (6)	8 ⁰⁰ 14 ⁰⁰ (6)	8 ⁰⁰ 14 ⁰⁰ (6)	8 ⁰⁰ 14 ⁰⁰ (6)	8 ⁰⁰ 14 ⁰⁰ (6)		

8	Полех Владимир Николаевич	30	ОФП	8 ⁰⁰ 14 ⁰⁰ (6)	14 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ (6)	8 ⁰⁰ 14 ⁰⁰ (6)	14 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ (6)	8 ⁰⁰ 14 ⁰⁰ (6)		
9	Раззамазов Олег Николаевич	30	ОФП	14 ⁰⁰ 15 ³⁰ (2) с/к Нефтехимик 16 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ (2) с/к Победа 11 ⁰⁰ 13 ⁰⁰ Локомотив (2)	9 ⁰⁰ 10 ⁰⁰ (2) с/к Нефтехимик 16 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ (4) с/к «Победа»	14 ⁰⁰ 15 ³⁰ (2) с/к Нефтехимик 16 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ (2) с/к Победа 11 ⁰⁰ 13 ⁰⁰ Локомотив (2)	9 ⁰⁰ 10 ⁰⁰ (2) с/к Нефтехимик 16 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ (4) с/к	14 ⁰⁰ 15 ³⁰ (2) с/к Нефтехимик 16 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ (2) с/к Победа 11 ⁰⁰ 13 ⁰⁰ Локомотив (2)		
10	Смотрина Наталья Ивановна	15	Фитнес ГПХ	18 ⁰⁰ 21 ⁰⁰ Манеж (3)	18 ⁰⁰ 21 ⁰⁰ Манеж (3)	18 ⁰⁰ 21 ⁰⁰ Манеж (3)	18 ⁰⁰ 21 ⁰⁰ Манеж (3)	18 ⁰⁰ 21 ⁰⁰ Манеж (3)		
11	Тимофеева Елена Александровна	30	Фитнес/ тренаж. зал	14 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ (6)	8 ⁰⁰ 14 ⁰⁰ (6)	14 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ (6)	8 ⁰⁰ 14 ⁰⁰ (6)	14 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ (6)		
12	Юров Николай Павлович	30	ОФП	8 ⁰⁰ 14 ⁰⁰ (6)	10 ⁰⁰ 13 ⁰⁰ 16 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ «Победа» (6)	8 ⁰⁰ 14 ⁰⁰ манеж (6)	10 ⁰⁰ 13 ⁰⁰ 16 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ «Победа» (6)	10 ⁰⁰ 13 ⁰⁰ 16 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ «Победа» (6)		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 4FE76763954168D6F640FAD8D0E86BD7
Владелец: Каштанов Сергей Владимирович
Действителен: с 08.07.2024 до 12.08.2025